



# اخ سنال " الجنوالاتان "



يقوم المفتزلون ( في الوسط امام الخصة ) بتدوين نصوص خطب أعضاء البرلمان اثناء جلسات الجمعية الوطنية ،

# بعصن الأفتكار الأساسية

تأمل بتمعن الكلمات المطبوعة على هذه الصفحة ، وستلاحظ دون عناء أن بعضها مكرر مرة أو عدة مرات ، إذ توجد بالفعل في اللغة الفرنسية كلمات تستخدم أكثر من غير ها مثل أدوات التعريف والضهائر وأدوات الربط . . إلخ . ويشار في الاخترال إلى الألفاظ التي يكثر استخدامها ويتعدد بعلامات صغيرة وبسيطة للغاية . وتلك أولى الطرق التي اكتشفت لتساعد على الكتابة السريعة .

وهكذا تمثل هذه الكلمة أو تلك العبارة بهذه الطريقة الاصطلاحية.

ولنحاول ، قبل أن نستطرد في الكلام ، تكوين فكرة واضحة عن الاخترال الذي لا يقتصر على استخدام بعض المختصرات للتعبير عن الكلمات الجارية ، إذ هو أولا منهج لا يتطلب أية أدوات باهظة التكاليف اكتفاء بورقة وقلم ، وهذا يعنى أن المخترل في مقدوره ، حيثاً يكون ، تطبيق المعلومات التي اكتسها .

وبالإضافة إلى ذلك ، فإن الاختزال كتابة بسيطة تسمح بتخطيط أقصر من الحروف الأبجدية ، ومن هنا فهو لا يتطلب إلا مجهوداً أقل ، وإن كان يحتاج إلى سرعة أكبر .

قارن فقط هاتين الكتابتين :

کلمة لادستوريا Anticonstitutionnellement (طريقة يريفو ــ ديلوني )

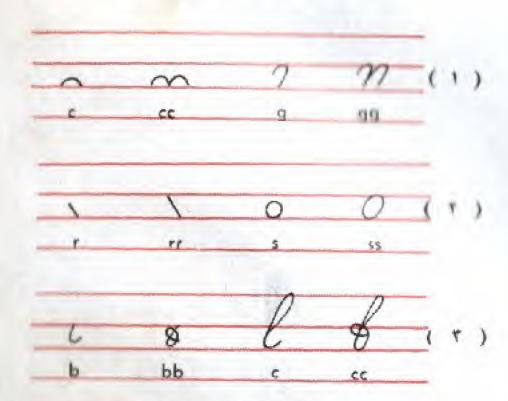
وهكذا تدون أطول كلمة فى اللغة الفرنسية فى لحظة واحدة ، فلحروف الاختزال شكل أبسط من الكتابة العادية ، وتخط فى سهولة أكبر ، وكل ما هو زائد قد استبعد منها ، فهى تتكون ،

# بقدر الإمكان من خط و احد أساسي .

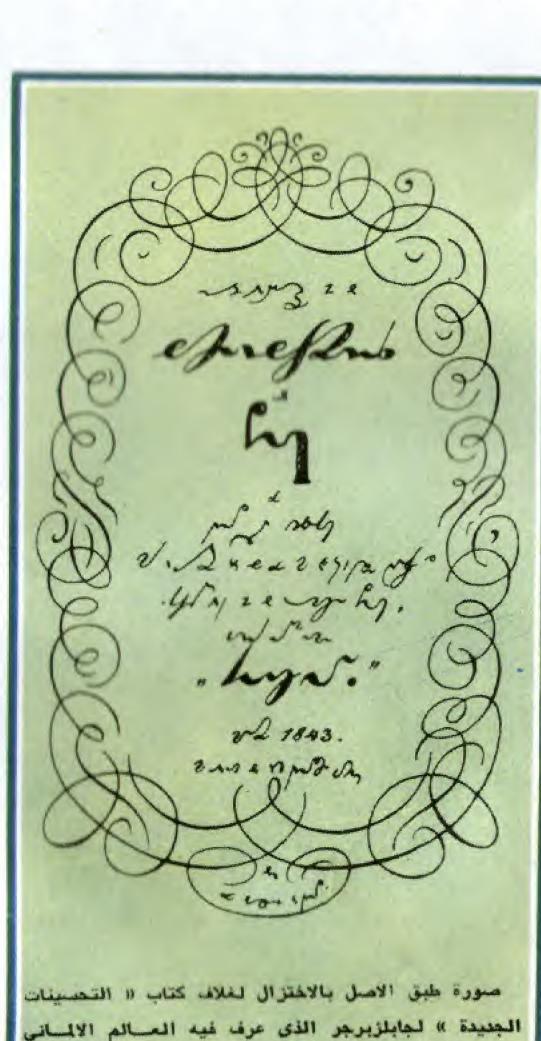
الله أمكن حساب طول الخط الاخترالي ، وهو أقصر بحوالي الله و الكتابة المسلمة والا الما و و الله و الل



### الغسلاف نفسه بالحروف اللاتينية «



تستخدم طريقة جابلزبرچر التكرار باللسبة للمروف الصوامت ، اما بتكرار العلامة ( ١ ) واما بمناعفة مجمها ( ٢ ) واما بتلاات غبوطها اللهائية ( ٢ )



عموميات طريقته في الاختزال ،

# السامريون والأكاديون

أنشأ السامريون Sumerians والأكاديون Akkadians في الجزءالجنوبي من بلاد ما بين النهر بن الإمبر اطوريات المبكرة. ولقد كانوا في مبدأ الأمر مركزين في حواضر رئيسية مثل أور ولاجاش وأكاديا ، ولكنهم أخذوا يوسعون نطاق حكمهم شيئا فشيئا ليشمل كل المنطقة التي أصبحت بابل فيما بعد . ولقد طور السامريون أسلوب الكتابة المخروطية الأسلوب ، واصطنعوا أسلوب التصوير المقطعي ،وبنوا أول طراز مـــن أبراج المعابد المستديرة أو الزنجورات ، التي أصبحت فيما بعد من معالم المدن البابلية ما قدر لهما أن تبقى على ظهر هذه الأرض. وكان الأكاديون مواطنين ساميين محتمل أن يكونوا قد تسربوا إلى هذه الأرجاء من الصحراء العربية واستقروا فى الجهة الشمالية للإقلىم الذي يعيش السامريون فيه . ولقد قهر ملكهم الكبير سارجون sargon ، الذي عتل عهامه من سنة ٢٣٥٠ إلى سنة ٢٣٠٠ قبل الميلاد ، بابل كلها حتى الخليج الفارسي جنوبا ، وحدود عيلام شرقا ، والحهة الغربية من المنطقة العليا لنهر الفرات ثم إلى البحر المتوسط . وفي حوالي سنة ٢٠٠٠ قبل الميلاد استطاع قوم من سكان الجبال انجدروا من الشرق ، أن يقوضوا أركان هذه الإمبراطورية، وأولئك هم الجوتيون Gatt ، وأعقب ذلك فترة انشغلت فها البلاد بالحرب الأهلية والاضطرابات ، واستمرت الحال على هذا النحو إلى أن أمكن في النهاية توحيد جميع أرجاء بين النهر من تحت إمرة الحكام السامريين بأور Tr ، و دخلت بذلك الإمبر اطوريةالسامرية آخر وأعظم أطوارها . وكانت الإمبراطورية كلها منظمة عملى أساس من حكم مركزي تدار دفته من أور . وشيدت المعابد بأشكال خرافية واستحدث نظام الرى العجيب بالقنوات . ولكن بعد مضى مائة سنة من عهد زاخر بالرغد والرفاهية ، منى السامريون بالدمار على أيدى العيلاميين Elamites ، ولم يستطيعوا مطلقا إعادة الاستقرار إلى البلاد المقهورة التي سرعان



يبدو أن المدنية ولدت فى الصين ، فقد از دهرت هناك منذ ٠٠٠ سنة قبل الميلاد حضارة رفيعة متقدمة أخذت تنتشر بالتدريج صوب الغرب عبر القارة الآسيوية ، ولكنها لم تصل إلى أوروبا الغربية إلا بعد مضى ٣٠٠٠ سنة . وفى حوالى القرن ٣٠ مل المبلاد كانت الحضارة قد بلغت غايتها فى الشرق الأوسط . حيث وجد مركزاها البالما الأهمة وهما برا : النبل والفرات ، وظلت المدنيتان المصرية والبابلية لعدة آلاف من الدين أند المدنيات والعالم .

وما بين النهرين Menopotamia والدرات مد المدارة الذي اطلق على كل المنطقة التي تقع بين نهرى دجلة والفرات مد مد المدارة النابلية وتنقسم المنطقة إلى قسمين طبعين الجنون منا منطقة المحضارة البابلية والشمالي صفرى وجبلي وعلى هذه الأراشي نشأت ونمت إمير اطوريتان منفصلتان ، آشور في الشمال ، وبابل في الجنوب ، كانتا داعني النافس ، فتارة تتغلب بابل وأخرى آشور ، وأخير الستطاعت إمير اطورية بابل مرة الحرى أن تسيطر على بلاد ما بين النهرين الشاسعة .

• ولقد كانت بلاد ما بين النهرين من أفضل المناطق التي عرفها العالم القديم . فهي كما تقول الأساطير ، جنة عدن ومهبط آدم وحواء . وكان للخصوبة غير العادية لتربتها الغنية بالطمى ، ومشروعات الرى الضخمة ، أثرها في تمكين أهل هذا البلد من أن يعيشوا حياة مستقرة وهانئة . وفي هذا الجو الآمن الرغيد ارتقت فنون الكتابة وسنت القوانين وتقدم فن البناء ، وبدلك أصبحت بلاد ما بين النهرين ( العراق ) مهداً لمدنية لا تضارع حتى بين البلاد التي ازد هرت فيها الحضارة بآسيا الصغرى .

ولكن مظاهر البذخ غير العادى التي عرفت بها العراق كانت من العوامل التي أغرت بغزوها ليس فقط الآشوريين والبابليين ، ولكن الأجانب الغرباء أيضا كالحيثين والمصريين، وأخيرا الأعاجم الذين انتهى أمرهم بأن أدمجوها في إمبراطوريتهم الكبيرة في سنة ٣٩٥ قبل الميلاد .



صورة بارزة للملك الأشورى سارجون الثانى في قصره بالقرب من نينوى .

ما ولى أمرها حكومتان ساميتان هما : إيسىن

. Isin and Larsa ولارسا



# الإميراطوربية البابلية الأولى

فى حوالى سنة ١٨٠٠ قبل الميلاد قام حامور الى Hammurabi ، بتوحيد مملكتى إيسين ولارسا وجعل بابل Babylon عاصمة ملكه ، ومن ثم أصبح أول ملك للمملكة البابلية . وتعتبر فترة حكمه التى امتدت ٤٣ سنة ، العصر الذهبى لدولة بابل الأولى . وقد أصبحت مدينة بابل القائمة على نهر الفرات فى ذلك الوقت عاصمة للإمبر اطورية ، واعترف بالإله مار دوك Marduk كإله الدولة له السلطان الأعلى على جميع آلحة وآلحات الإمبر اطورية الآخرين ، وأصبحت المدينة مركزا تجاريا منتعشا . وفى الحق إن جانبا كبيرا من معلوماتنا المدينة مركزا تجاريا منتعشا . وفى الحق إن جانبا كبيرا من معلوماتنا

راس ملك سامرى من العصور الاولى ،

عن حكم حامورابي إنما يتيسر لنا الوقوف عليه من مجموعة قوانينه التي وجدت مسجلة على حجر أسو دضخم في سوسا . وتعكس هذه القوانين صورة نابضة لمجتمع غاية في النشاط ، كانت تعتبر التجارة فيه على جانب كبير من الأهمية . وكانت الخيانة في عمليات الشراء والبيع من ضمن الجرائم الكبيرة التي كانت عقوبتها الإعدام . وكان مايوحي حامورابي به في توجيهاته أنه حاكم عادل وكفء ، وإن يكن أميل إلى القسوة في بعض الأحيان. ومما يذكر أن العقوبات التي كان يقررها كانت أشد وطأة على الأغنياء منها على العمال والتجار والحرفيين .

# الإمبراط ورية الاشورية

حكم حاموراني ٣٤ سنة . و بعد وقاته بفترة و جيزة ، تعرضت الإمبر اطور ية البابلية الأولى للتخريب على أيدى أفواج من الغزاة الذين طمعوا في ثروة و خيرات الإمبر اطورية على عهد حامورابي . هو لاء الغزاة — من أمثال الحيثين Hittites ، والحورانيين Hurrians من جبال زاجروس — كانوا طوائف من الهمج البرابرة بالقياس إلى المواطنين البابليين ذوى الحضارة ، وانتقل ميزان القوى في بلاد ما بين النهرين إلى الإمبر اطورية الآشورية الآشورية Assyrian في الشمال . وقد أخذ الآشوريون بالتدريج يوسعون إمبر اطوريتهم على حساب المملكة الجنوبية الكبيرة . وقد صمم آشور ناسيبال Assurnasipal ، الملك الآشوري الأول الكبير ، على أن يسيطر على آسيا الصغرى ، وشن في سبيل ذلك حملة امتدت حتى شواطئ البحر الأبيض . وكان مقاتلا غليظ القلب لا يرحم ، وإليه يرجع السبب في وصف الآشوريين بالفظاظة والقسوة . ولقد بلغت الإمبر اطورية الجديدة الذروة من قوتها تحت ظل تيجلا ثبيليسر الثالث Tiglathpileser III ، وسارجون الثانى ، وسناشيريب ، وآشور بانيبال . وأحال هو لاء الحكام كل الأهالى ق آسيا الصغرى إلى رقيق . ولقد دم وا المدينة البابلية الكبيرة وآشور بانيبال . وأحال هو لاء الحكام كل الأهالى ق آسيا الصغرى إلى رقيق . ولقد دم وا المدينة البابلية الكبيرة وآشور بانيبال . وأحال هو لاء الحكام كل الأهالى ق آسيا الصغرى إلى رقيق . ولقد دم وا المدينة البابلية الكبيرة



الملك الأشوري أشوربانيبال ( من ٦٦٩ الى ٦٢٦ قبل

وأغرقوها بنحويلهم مجرى نهر الفرات . ولم يكن البابليون فقط هم الذين خضعوا لسلطانهم ولكن كل الولايات السورية ، و دفع لهم الملوك الإسرائيليون الجزية . ومن عاصمة هذه الإمبر اطورية نينوى الواقعة على نهر دجلة ، بسطت آشور حكمها حتى الحدود المصرية ، والجبال الأنيميانية ، والخليج الفارسي .

لكن الآشوريين لم يكونوا مجرد قوم مقاتلين ، فقد كان ملوكهم يستخدمون الثروات التي ينهبونها من البلاد المهزومة ليشيدوا بها قصورا فخمة . وكانت مداخلهم ذات العقود الثلاثة هي النماذج الأولى لأقواس النصر التي حدت روما حدوها . كما أثرت تماثيلهم النسخمة في النماثيل الرومانية . وكان لدى آخر الملوك الآشوريين ، آشور بانيبال مكتبة ضخمة بها ١٠٠٠ لوحة فخارية كان قل جمها من طوالف عدة من الآثار الدينية والعلمية والأدبية للعبود الماسة ، وقد اكتشف مكتبته هذه في نينوى والعلمية والأدبية للعبود الماسة ، وقد اكتشف مكتبته هذه في نينوى .

# الإمبراطورية البايلية الشانية

استمرت السيطرة الآشورية أكثر من ٥٠٠ سنة قبل أن تزول دولها ، فقد أخذ البابليون يستعيدون قوتهم بالتدريج حتى استطاعوا في الهاية أن ينتفضوا بالثورة ويهزموا جيرانهم الشماليين . وفي سنة ٦١٢ قبل المبلاد ،

الملك البابلي حامورابي يقيم العصدل ، وفي الخففية حجره التانوني





تحالف الملك نابو پولاسار Nabopolassar ملك بابل مع الميديين Medes على غزو نينوى ، ومن تم أصبح البابليون مرة ثانية سادة على بلاد ما بين النهرين . ولكن دولة نابوپولاسار التي أخذت بزمام الحكم لمرم أقل من مائة سنة ، كان عهدها آخر العهود التي اتسمت البابلية فيه بالرضاء والمجــــد .

ولقد قام نيبوشادنيزار Nebuchadnezzar ، ابن نابوپولاسار بإخضاع الشام والفدس، وأعاد كثيرا من اليهو د إلى بابل . كان مصلحا كبيرا ، حول مدينة بابل تحويلا كاملا إلى أوضاع أفضل ، وتؤرخ بعهده الزيجورات Ziggurat الشهيرة ، المعروفة لليهود ببرج بابل ، كما يمكن أن يكون من آثار، كذلك الحداثق

شرح تقصيلي الوعة نعال رحلة صيد اشورية ،



الميلاد ) مشغول بصيد اسد ، أن هذا منظر خيالي من لوحة واضحة بأعلى هذا الكلام وجدت في نينوي العاصمة القديمة للامبراطورية الأشورية ،

الأسطورية البابلية المعلقة ، إحدى عجائب الدنيا السبع .

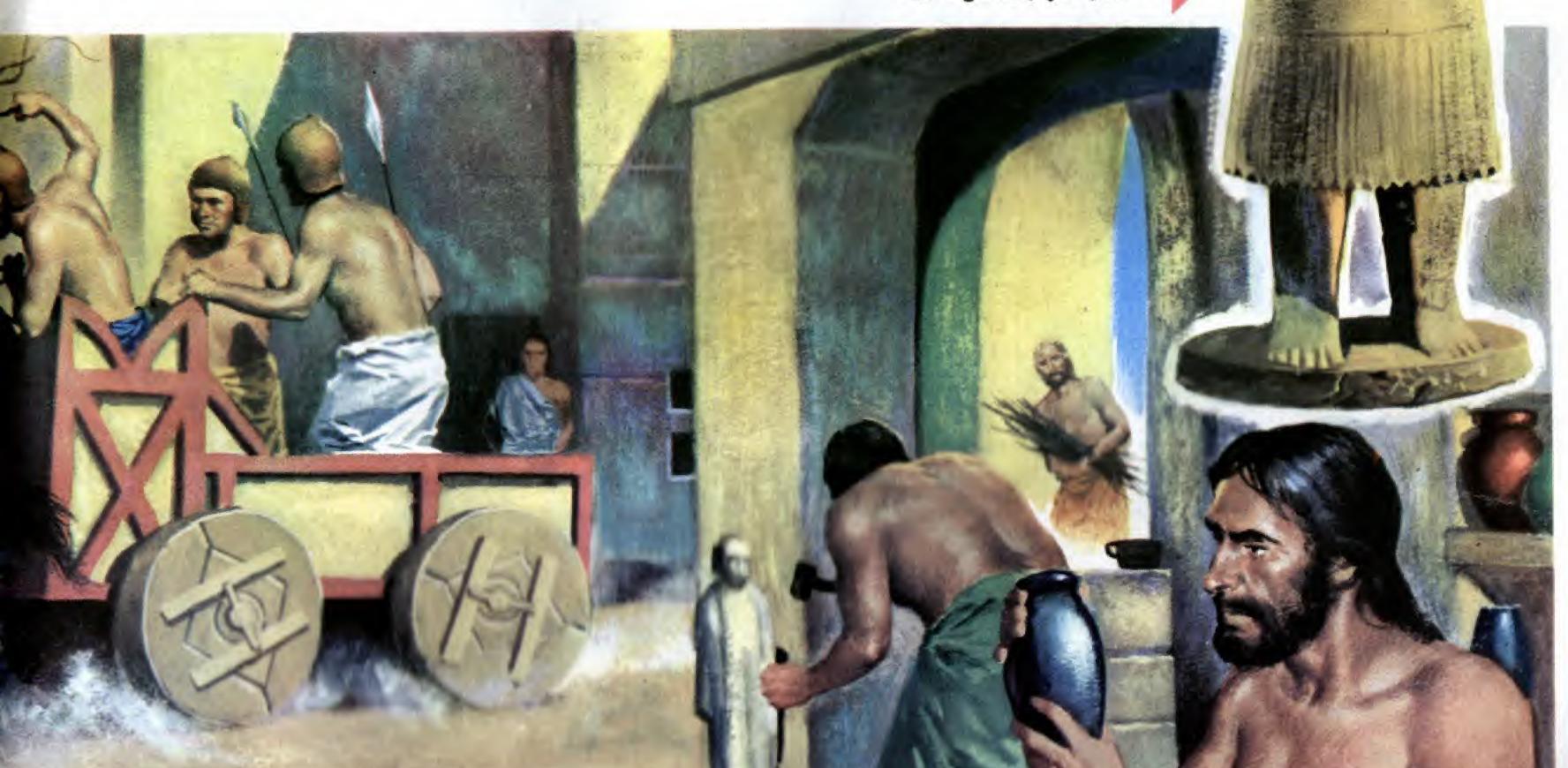
لكن الدولة انهارت بعد وفاة هذا الملك بفترة وجيزة . فلقد أمضي نابونيداس Nabonidus خر ملوك بابل ( من سنة ٥٥٦ إلى سنة ٥٣٩ قبل الميلاد ) معظم الوقت الذي حكم البلاد فيه وهو يشن غارات على البادية العربية ، بينها كان بلشازار Belshazzar ويحتمل أن يكون ابنه ، يقوم مقام نائب الملك في بابل . ومضت الآيام التي شهدت الامجاد البابلية . وانطلقت القصائد الشعرية في ذلك العهد تنعي أفول نجم الإمبر اطورية الكبيرة ، وتلوم الحكام غير الأكفاء على إهمالهم لآلهتهم وواجبائهم معاً . ولقد التقد نابونيداس لتخليه عن ماردوك، وجعل إله القمر أرفع شأنا في بابل. وفي سنة ٣٩٥ قبل الميلاد التعط قدر الإمبر اطورية اليابلية حتى أن سايروس ٢٠٠٠٠٠ علك الفرس قرر أن يهاجمها ، و هزم بلشاز ار في أو پيس ، و انهاز ت بابل دو ن مقاومة و نقي الملك نابو ليداس .

وهكذا انتهى التاريخ المستقل لبلاد ما بين النهرين التي أصبحت بعد ذلك ولاية من ولايات الإمبر اطورية الفارسية . وهذه البلاد ــ بلاد ما بين النهرين ــ وإن تكن أضحت ميدانا من ميادين الحروب واسهدفت لحملات كثير من الدول كالفرس واليونان والباريثانيين Parthians والرومان ، فإن أهليها ظلوا محتفظين بعاداتهم وتقاليدهم القديمة حتى فتحها العرب في القرن السابع بعد الميلاد ونشروا الدين الإسلامي والثقافة الإسلامية . وأخيرًا . . عندما خرب المغول نظام الرى في القرن الثالث عشر ، ذبلت البلاد وأصبحت أرضا مهجورة جدباء .



نسيج خشن مغطى بالآجر لمقاتلين من الفرس عثر عليه بالقصر اللكي بسوسة في ايران • وفي ٥٣٩ عبل الميلاد هاجم الجيش الفارسي آخر امبراطورية بابلية وهزمها - في أثناء الحفريات التي كان يقوم بها عالم الآثار والحفريات سير ليونارد وولى Woolley بمدينة أور Tr ، المدينة السومرية القديمة التي ولد بها سيدنا إبراهيم الحليل ، وفق الرجل في عامه الثاني من الحفريات التي كان يجربها بتلك المدينة إلى اكتشاف هام . فقد كان هو وزملاؤه يواصلون أعمال التنقيب والحفر بقصر الكاهنة الكبيرة المعنية مخدمة إله القمر نانار Nannar . الإله النصير لأور . . وقد اهندوا إلى غرفة بالقصر ملأى بالألواح المصنوعة من الطين الحزفي والتي كانت مخصصة لتعليم الكتابة . وكان يبدو بوضوح أن الغرفة كانت جزءا من ممارسة للصبيان ملحقة بالمعبد . كما وجد علماء الآثار القديمة في الغرفة التالية ألواحا خزفية أكثر عدداً ، وجانبا من تمثال ، وحجرا مما يستعمل في إقامة الحدود وأشياء أخرى ، وكلها ملقاة على أرضية مرصوفة بالطوب الأحمر الذي كان معدا للتداول في القون السادس قبل الميلاد . وكانت هذه الأشياء أقدم من المسادة المرصوفة بها هذه الأرضية بفترة تتراوح بين ٧٠٠ و ١٦٠٠ سنة . ومن الصعب القول بأن هذه الأشياء التاريخية اجتمع بعضها إلى جانب بعض مصادفة . كذلك وجدت بعد ذلك اصلوائة خزفية صغيرة مسجل بها أو بعد أعمدة من الكتابة تقرأ على النحو الآتي : « هذه الأشياء عبارة عن نسخ طبق الأصل من الطوب الأحمر ، عثر عليها في خراثي أور ، وهي من عمل بيرسن المحادة أور ، التي وجدها حاكم المدينة بينها كان يبحث عن نوع المسادة الأرضية التي بني بها المعبد أولى والتي رأيتها وسجلتها لتكون مثار دهشة الناظرين» . وكان بيرسن ملكا لأور في سنة ٢٠٠ قبل الميلاد . و هذه القصة ترسم لنسا فكرة والتي رأيتها والمعبرت الأسطوانة الخزفية الشبيهة بالطبلة ، أول حقر علمي للمدينة في سنة ٢٠٠ قبل الميلاد . وهذه القصة ترسم لنسا فكرة ما عن آثار المدنية السومرية .

تمثال إله سومرى يسمى « أبو »



في مدينة سومريه ، وعلى مقربة من أحد حوائطها ، ترى مركبة تقتر ب وشيكا من البوابان

# الأرض الواقعية بين النهيين

كانت سومر sumer الاسم القديم الذي كان يطلق على الأرض الواقعة بين النهر ين الكبيرين وهما دجلة والفرات، اللذان ينطلقان عبر العراق ليصبافي الحليج العربي. وقد ارتفع مستوى هذه الأرض فوق سطح البحر . . نتيجة للطمى الذي تحمله مياه النهرين ، وكذلك من أثر مجار مائية صغيرة أحرى . ولما نزحت مياه المستنقعات وضح أن التربة على قدر كبير من الحصوبة والإنمار والغي

وَلَمْ يَكُنَ لَدَى السومريين Sumerians الأوائل حجارة لتصنع منها الآلات التي يراد عملها ، لذلك كان عليهم أن يصنعوا مناجلهم من الطين الحزف . ولكن كانت تمة أخشاب ليبنوا بها السفن التي تمخر عباب المساء في الأنهار أو عبر الحليج العربي حاملة التجار وبضائعهم إلى البلاد الأخرى .

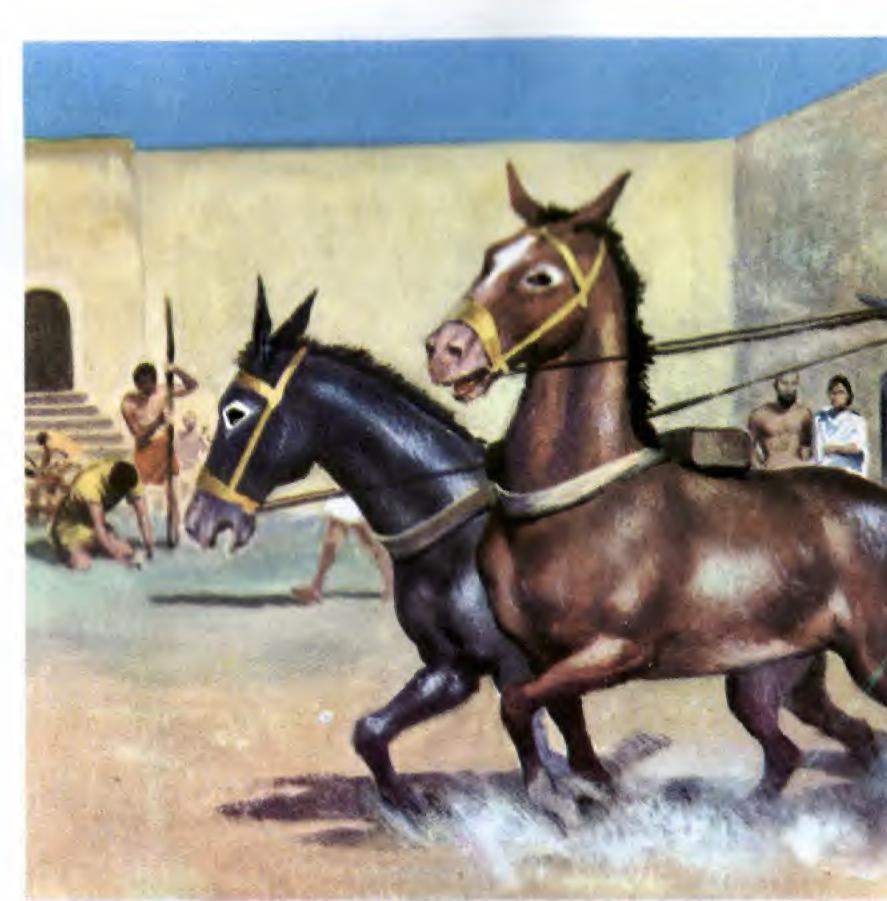
ومند محو ١٠٠٠ سنة قبل الميلاد ، كانت القرى القديمة التى تحوى أكواخا من أعواد القصب مبنية حول مزارات محلية مقدسة نمت واتسعت وتطورت إلى بلدان يعمرها بضعة آلاف من السكان مثل اريدو ، وأوراك ، ولاجاش ، وأور . وكان يعيش فى تلك المدن السومرية القديمة كل أنواع الصناع المهرة والتجار والمتسوقون . ولحن الكهنة كانوا أكثر الناس أهمية . فقد كان السومريون قوما متدينين ، وكانوا يودون الحزية الملهم بانتظام . وكان من اختصاصات الكهنة أن يرعوا شئون الأرض الحيطة بألمزارات ، ويباشروا العمل الذي بجرى فى داخل المعابد ومن حولها . وكانت المعابد يعاد بناؤها أكثر من مرة لأن السومريين كانوا يعتقدون أن القيام بالمناه معبد لمرضاة الآلهة من شأنه اجتلاب بركها . وقد حرت العادة على أن كالمناه المهد الذي عاصره ، كان مملاً بالمنوعات القرميدية المهد الذي عاصره ، كان عملاً بالمنوعات القرمية الموافقة المهد الذي المهد الذي المهد الذي المهد الذي المهد الذي المهد الله المهد الله المهد الذي المهد الله المهد الذي المهد اللهد الذي المهد الذي المهد الذي المهد الذي المهد المهد الذي المهد المه

# سج لات مكتوبة

استعمل السومريون الألواح الخزفية للكتابة ، وهي ألواح ما إن يتم إعدادها وتسويتها حتى تبنى على ما هي عليه آلاف السنين . وتحتوى أقدم الألواح على صور بسيطة وأرقام غير سوية ، تعنى حسابات يمسكها الكهان وقوائم عن وحدات الأنعام وقطعان الأغنام ومقادير القمح والشعير ومنتجات الألبان وبيانات عن إيصالات ونفقات . وبمضى الوقت تم تبسيط هذه الصور حتى أصبحت أخيرا مجرد رموز رسمت على الألواح بوساطة قطعة من البوص أو بوساطة قلم . وكانت هذه العلامات تأخذ شكل الإسفين أو المسمار ، وهو الاسم الذي أطلق على الكتابه السومرية .

ومنذ نحو ۳۰۰۰ سنة قبل الميلاد ، أخذت أسهاء الملوك أو حكام المدن تظهر فى السجلات . وكان أصحاب هذه الأسهاء مرتبطين أوثق ارتباط بالآلهة المنتصرة للمدن ويسمون أنفسهم الفلاحين المستأجرين لحدمة الآلهة . وكان من أصحاب هذه الأسهاء كذلك قادة الحرب ، وكان الملك المنتصر الموفق فى إغارته على أعدائه موضوعا مميزا فى الفن السومرى .

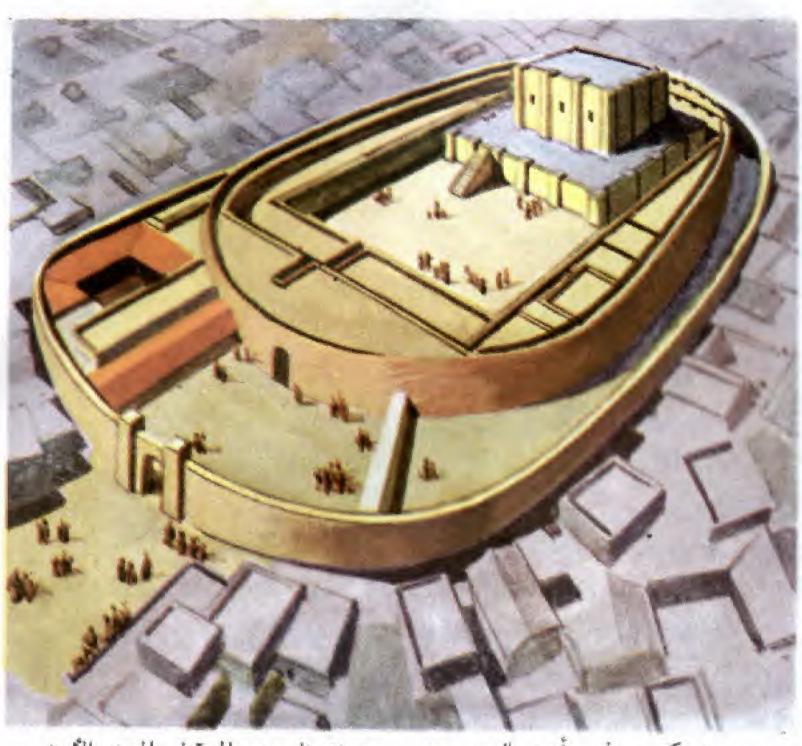
ولقد علم السامريون أنفسهم العد والحساب مبتدئين بما كانوا يطبعونه من نقط على الطين الخزفي . وقد اخترعوا رمزا خاصا بالرقم ١٠ . كما أنهم اخترعوا مزولة وساعة مائية لمعرفة الوقت ، ووحدات لتقدير الوزن والمقاييس ، وكانت الأجور والمستحقات تدفع شعيرا . ولكن الفضة والنحاس كانا يستعملان في عمليات المقايضة عليهما ببضائع .



تحمل بعض الحنود . و العجل مصنع من محشب متين مع إطار ات من الحلد .

# الاسداون الاستكية

يعد اكتشاف المدافن الملكية الذي حدث في سنة ١٩٢١ العبد في أور... واحدا من أكثر الحوادث إثارة في تاريخ الحفر جميعا ، فإن المدرة الى وحدث وأن ينافحا العبث ، كانت لسيدة غير معروفة تضع على رأسها لملاك وترفع إلى شفتها قدحا ذهبيا . وعبر المدخل المؤدى إلى المقبرة وجد حدر فالحر الذهب وخاتم من متعلقات أمير من الأمراء، كما لوكان قد ألتي بهما حيث وجدا في إلما الوداع حار . وكانت المقابر الأخرى التي اكتشفت تضم رجلا وامرأة . تحققت هويهما الشخصية من أختام منقوشة أنهما ابارجي Abargi وشوباد Shubad . ومن المحتمل أن يكونا ملك أور وملكتها ، إذ كانا محاطين بحاشية وأتباع ، ومنهم جنود يضعون على رووسهم خوذات نحاسية ويحملون حرابا وخناجر ، وسيدات من البلاط يرتدين أفخر ما لدين من ملابس . وقد أحضر معه كل من هؤلاء الأتباع كأسا صغيرة بها سم



معبد كبير بنى بأيدى السومريين . ويلاحظ به المسقط المميز الأرضى البيضاوي ومن حوله تشيد المدينة .



المدن السومريه الأكبر حجما .

ليشربه ، موكدا بذلك أنه سيستمر في خدمة ملكه وملكته في الحياة الأخرى . وكان في المقبرة أيضا حيوانات وعربات نقل بضائع ومركبات ضحى بها كذلك لتكون قربانا عسى أن تدخل هي الأخرى أعتاب العالم الآخر في ظل سيدهم وسيدتهم . ويشاهد بعض هذه الكنوز التاريخية التي عثر عليها في المقابر الملكية بأور في الغرفة البابلية بالمتحف البريطاني في لندن .

# المسياني السيومرية

يبدو أن الحياة اليومية للسومريين كانت تشبه إلى حد كبير الحياة التي يحياها فلاحو العراق في هذه الأيام . ولابد أن بلدانهم كانت أيضا متشابهة . كانت الشوارع ضيقة غير مستقيمة والطرقات غير مرصوفة . وكانت البيوت كسائر مثيلاتها في أى بلدة عراقية عصرية صغيرة . . إلا من ناحية المداخل السومرية فقد كانت مقوسة لعدم توافر الخشب الكافي لعمل العتبات ، وكانت الغرفضيقة . وكان كل بيت يبني حول فناء وسيط تفتح عليه أبواب الغرف الأرضية . وكان السلم يؤ دى إلى غرف الأسرة في الطابق العلوى . وكان السومريون فيما بعد يدفنون موتاهم في سراديب تحت الساحة المرصوفة خلف المنزل حيث كان للأسرة كذلك معبد ومذبح .

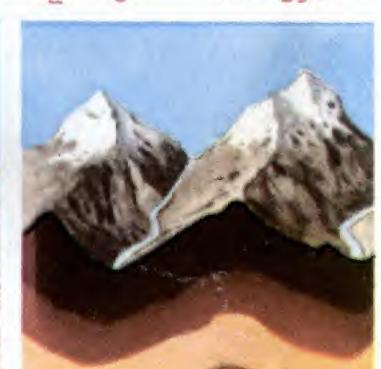
وكانت الروابي المرتفعة تطل على البلدة السومرية ، وتعد بمثابة القلعة الأخيرة في خط دفاعها . كذلك كانت مدينة أور محصنة بحوائط خارجية وأخرى داخلية تشمل أفنية المعبد ، وكانت الرابية محوطة بسور لحمايتها يبلغ سمكه ٣٦ قدما . وكان المزار الصغير في أعل مكان من المدينة يستعمل بصفة خاصة في أثناء الاحتفال الكبير الذي يقام لمناسبة رأس السنة الجديدة ولمناسبات موسمية أخرى من بينها رى الأرض ووفرة المحاصيل الزراعية . أما الاحتفال المثير الذي يبهر الأبصار والذي كان يعد لكهان وقادة الشعب والملك (ألذي يسهم في خدمة إله قومه ) وحاشيته ، فيرقى في أثناء مسيرته الدرج الثلاث لبلوغ قمة برج المعبد . ومن هذا المطاف السامق يتاح للمحتفلين أن يشاهدوا دخان الضحايا من مزارات بعيدة ، وبعدئذ يهبون الآلهة الضحية التي تطلبها من المخلوقات الحية والتي تقضى بها الطقوس المقدسة .

# العظ العظ عى لجسال الأرض

تدأب عوامل التعرية مثل ماء المطر والصقيع، على تفتيت المواد السطحية للصخورالتي تكون الحبال. بيد أن هذه مجرد مرحلة ابتدائية فقط في عملية إزالة الجبال . وأكبر القوى نشاطا في هذا المجال هي التعرية بالمياه الجارية وبالثلج . ومِن بين هاتين الوسيلتين تعتبر التعرية بالمياه الجارية هي الأكثر أهمية إلى حد بعيد ، نظراً لأنها تؤثر على سطح الأرض كله طوال الوقت ( باستثناء المناطق الصحراوية ) ، بينما التعرية بوساطة الثلاجات ( أو الأنهر الجليدية ) ، يقتصر حدوثها على المناطق الواقعة فوق خط الثلج الدائم . وتعرف سلسلة التغير ات التي يمر بها منظر الأرض باسم دورة التعرية .

ويمكن أن تنقسم هذه الدورة إلى ثلاثة أطوار متباينة ، على الرغم من عدم وجود اختلاف واضح يمكن أن يميز بين نهاية أية مرحلة وابتداء المرحلة التي تليها . وهذه السلسلة ممثلة بالرسم في أسفل ، حيث يظهر التناقض التدريجي في الأراضي الجبلية غير المنتظمة ، وتحولها إلى إقليم معبد منبسط تقريباً . وعلى أية حال ، فني الطبيعة ربما لا تتم دورة واحدة على الإطلاق ، حيث تستغرق المراحل المتأخرة للنضج ، الآجال المديدة ، من ملايين السنين ، وتتدَّاخل معها عادة من جديد عوامل بناء الجبال . وعندما يحدث ذلك ، فإن منظر الأرض ( يعاوده الصبا ) ، وتبدأ دورة جديدة فوق سطح سبق أن تناولته عوامل التعرية بمعاولها من قبل . إنها تعرضت لعدد من دورات التعرية التي لم تكمل أية دورة منها كافة مراحلها أو أطوارها .

# دورة التعسرسة



( 1 ) سلسلة حديثة من الجيال ما زالت قممهسا عالية جدا ، وفيها وديان الاتهار عظيمة المعمق بالنسبة الى قمم الجبال ( الالب ، الهمالايا ، الاطلس ، والكورديليرا الامريكية ) ،



( ب ) سلسلة في مرحلة النضيح : غيها تتماوج الارض برغق ، وتنحدر الانهار بخفة متدفقة على المنحيدات البسيطة • هذا الوديان مسطحةالقواعد ( جبال الاورال ، جبال بريطانيا و آبالاتشایان )



(ج) سلملة قديمة تكاد ترتفيي كثيرا فوق سطح البحر تتثنى خلالها الاتهار ببطء مكونة التعرجات ( الدرع الكندى ، تلال غرب سيبريا وغرب افریقیا ) ۰

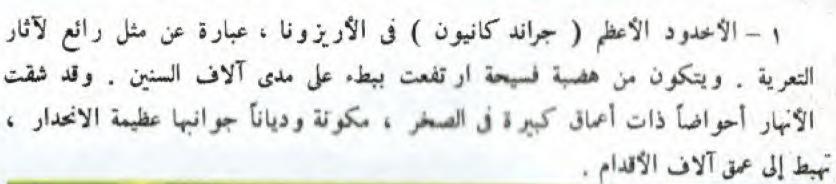


افرست ۲۰۰۹، تت

أعلى جبال الأرض قاطبة : جبل إڤرست







# اكر جيال الأرش في المدية

الهمالايا: أكبر سلاسل الجبال على الأرض. يبلغ امتدادها نحو ١٥٠٠ ميل ، وتكون قمها الداخلية في تطاق حد الثلج الدائم حاجز الاسبيل إلى عبوره يقع بين الهند وآسيا الوسطى . وفي سلاسل جبال الهمالايا يوجد أعلى جبال الأرض ، جبل إقرست ، الذي يبلغ ارتفاعه ٢٩٠٠٢ قدم ، وأول من تسلقه أعضاء بعثة الاستكشاف البريطانية عام ١٩٥٣ .

كاراكورام: في عام ١٩٥٤ تسلقت جماعة من الإيطاليين لأول مرة قمة ك٢٠ ( ٢٨٢٥٠ قدما ). والإسم المستخدم لهذا الجبل هو الوصف العددي للقمة كما أسبغه عليه أحد المساحين من مصلحة المساحة بالهند، في الوقت الذي عملت فيه أول أرصاد في ذلك الحزء من الكار اكورام. وهناك العديد من القمم الأخرى ارتفاعها ٢٥٠٠٠ قدم أو أكثر في تلك السلسلة.

پامیر : وهذه عبارة عن هضبة هائلة تقع على ارتفاعات تتر اوح بین ١١٠٠٠ قدم و ١٣٠٠٠ قدم ، مع عدد قلیل من القمم الکبری التی تر تفع إلى علو یز ید علی ذلك کثیر ا . أعلى جبالها قدم ، مع عدد قلیل من القمم الکبری التی تر تفع إلى علو یز ید علی ذلك کثیر ا . أعلی جبالها قمة كومیونزم ( ٢٤٩٥٠ قدما ) .

بينا يتدرج ارتفاعها من ١٣٠٠٠ قدم إلى ١٥٠٠٠ قدم .

الطاى : هذه السلسلة أقدم بكثير من الجبال الثلاثية الصفوف التى تكون الهمالايا وكاراكورام . وأعلى قممها بيلوخا يرتفع إلى ١٤٧٨٣ قدما .

### 'فنــريقـــيـــا

تكونجبال أفريقيا مجموعات مستقلة عبر سربطة ببعضها وتفصل بينها مسافات شاسعة. مرتفعات الحبشة : مساحة واسعة جبليه بكونها هضبة الحبشة الوسطى والشهالية . أعلى قممها رأس دهشان وارتفاعه ١٥١٥٨ قدما .

الأطلس: يبلغ طول هذه السلاسل نحو ١٥٠٠ ميل. وبصفة عامة تنتمي جبال الأطلس من الناحية الجيولوچية ، إلى أوروبا أكثر من انتهائها إلى أفريقيا ، كما أنها نجمت عن نفس حركات الأرض التي نجمت عنها الألب . وارتفاع أعلى قمها جبل طوب كال ١٣٦٦٥ قدما .

روینزوری : سلسلة صغیرة طولها ٦٥ میلا فقط وعرضها ٣٠ میلا . وعدد قسمها التی یربو ارتفاعها علی ۱۵۷۰۰ قدم أربع فقط ، یصل أکثرها ارتفاعا إلی علو ۱۳۷۹ قدما .

ومعنى اسم روينزورى « صانع المطر » . وتحيط به الغابات الاستوائية الكثيفة البالغة الرطوبة بسبب الحرارة الاستوائية .

كليمانجارُو : بركانخامد ارتفاعه١٩٥٦٥ قدما . وهناك تباين بين الثلج الدائم الذي

٢ -- أبر اج الصخر في كابا روسيا ( تركيا الوسطى ) . هذه الأبر اج العجيبة مكونة من الصخر الهش .

وقد قاومت عوامل التعرية من رياح ومطر ، نظراً لأنها مغطاة أو مغلفة بطبقة علوية من الصخر الصلب إلى أقصى حد .

بغطى قممه وما يحيط به من النباتات الاستوائية النضرة ، وهناك يعيش بعض أنواع الحيوانات المتوحشة مثل الوعل والفهد . ويبلغ طوله عند قاعدته ٥٥ ميلا وعرضه ٣٥ ميلا . التفاعه ١٧٠٥٨ قدما .

# المسروب كا الشعالية

جبال روكى ؛ تجرى هذه السلسلة من الشمال إلى الجنوب ، عبر ٢٢٠٠ ميل . وأعلى قممها جبل ماك كنلى فى ألاسكا ، إذ أن ارتفاعه٢٠٢٠ قدما .

آبالاتشاين : هذه جبال بالغة القدم ، وليست بالغة الارتفاع ، وأعلى نقطها جبل ميشيل ، ويبلغ ارتفاعه ٦٦٨٤ قدما فوق سطح البحر . وكل نقطه تحت خط الثلج الدائم بكثير .

### أمريكا الجنوبية

جال الأنديز : طول هذه السلسلة من الجبال ٢٦٠٠ ميل . وأعلى قممها أكونكاجوا في الأرجنين ارتفاعه ٢٢٨٣٥ قدما . وفي هذه السلسلة من الجبال عدة براكبن . وقد كوتوباكسي ( ١٩٣٤٤ قدما ) أعلى القمم البركانية النشطة في العالم . وما من شك أن جانبا من أعلى الأشياء في العالم يجب أن توجد في الأنديز : فأعلى العواصم لاياز ، في بوليفيا على علو ١١٩٠٩ أقدام ، وأعلى البحير ات العظمى تيتيكاكا في پيرو وبوليفيا ارتفاعها ١٢٥٠٧ أقدام ، وأعلى المدن ، سيرود وباسكو ، في پيرو على ارتفاع ١٣٩٧٣ قدما ، وأعلى خط حديدي ، نفق جاليرا ، في پيرو ارتفاعه ١٩٥٨٥ قدما ، وأعلى موقع مسكون طول العام هو لوريبونجو ، في بوليفيا ، وارتفاعه وارتفاعه ١٦٥٣٠ قدما ، وأعلى بركان نشط ، كوتوپاكسي ، في اكوادور ، وارتفاعه ١٩٦١٠ قدما ، وأعلى بركان خامد ، اكونكاجوا ، في الأرچنتين وارتفاعه ١٢٨٣٠ قدما ،

### اورون\_\_\_\_\_

الألب : طولهـــا ٧٤٠ ميلا . ويصل ارتفاع أعلى قممها ، مونت بلان ، إلى ١٥٧٨١ قدما .

القوقـــاز : طولهذه السلسلة ٨٩٠ ميلا ، وأعلى نقطها ، جبل البرس ، وارتفاعه ١٨٤٨١ قدما .

الكربات : هذه الجبال كثيفة الغابات ، وتقع أعلى قممها ضمن مجموعة جبال تاترا بين پولنده و تشيكوسلو ڤاكيا ، ويبلغ ارتفاع هذه القمة ٨٧٣٧ قدما .

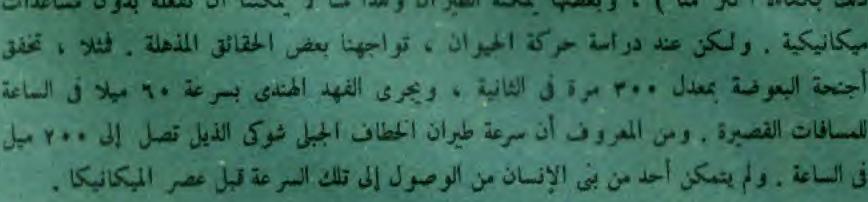
البرانس: تشغل هذه السلسلة البرزخ الذي بين فرنسا وأسبانيا. وأعلى قممها ، پيكودي آنيتو الذي يبلغ ارتفاعه ١١١٦٨ قدما .

الأورال : جبال قديمة جداً تقع على الخط الفاصل بين آسيا وأوروبا على طول امتداد ١٥٠٠ ميل . وأعلى قممها هو نارودنايا ، الذي يبلغ ارتفاعه ٦١٨٤ قدما .

# كيف تتحرك الحبيوانات

من المعروف أن الحيوانات تمشى وتجرى وتعوم ( كا نفعل تماماً ، وأن الكثير منها يفعل ذلك بكفاءة أكثر منا ) ، ويعضها يمكنه الطير ان وهذا سا لا يمكننا أن نفعله بدون مساعدات سيكانيكية . ولمكن عند دراسة حركة الجيران ، تواجهنا بعض الحقائق المذهلة . فمثلا ، تخفق أجنحة اليعوضة بمعدل • • • سرة في الثانية ، ويجرى الفهد الهندي بسرعة • • ميلا في الساعة للمسافات القصيرة . ومن المعروف أن سرعة طيران الحطاف الجبلي شوكي الذيل تصل إلى ٢٠٠٠ ميل في الساعة . ولم يتمكن أحد من بني الإنسان من الوصول إلى تلك السرعة قبل عصر الميكانيكا .

وتتحرك الحيوانات بمئات من الطرق المختلفة . ويمكن رؤية كل وسيلة ممكنة للحركة في الطبيعة باستثناء معدل السير ، فهو في الواقع من احتراع الإنسان . و لكن إذا أردت أن تتلقى درساً في الجرى ، أو القفز ، أو الزحف ، أو السياحة ، أو الطير ان ، أو الانز لاق ، فيا



# عليك إلا أن تنجه نحو الحيوانات لتعرف كيف تؤديها جيداً .

العرحية عسلى الأرض

(Walking)

و بفحص الصور الملتقطة بسرعة كبيرة ،

يتبين أنه في حالة الرمح لا يوجد أكثر من

قدمين على الأرض ، وفي بعض الأوقات

تظهر كل الأقدام الأربعة في الهواء .





الطريقة التي تتحرك بها الأميبا

الأميبا حيوان دقيق ينتمي إلى الحيوانات الأولية ( يروتوزوا ) . وجسمها يشبه المادة الجِيلاتينية ، وليس لها شكل معين ، فيمكنها أن تمد زائدة ثم تجعل كل جسمها يندفع فيها و بذلك تغير مكانها .

يسبح السمك بضر ب ذيله من جنب إلى جنب

إن أجسام معظم الأسماك غير مرنة لاتمكنها من القيام بحركات متموجة ، فهي



يتحرك الكنجرو بقفزات هاللة

٠٠٠ مرة بسيب صغر حجمه

وخفة وزنه .



# حسركة بالسموج



يسبح الحنش بالتموج

يسبح الحنش والثعابين بحركة عوجية في جميع أجز اء الجسم، ویکون ذلك سهلا لها ، نظرًا

لمرونة الجسم .

تسبح قناديل البحسر (الميدوسات) والرأسقدميات ( مثل أم الحبر ) بطرد الماء من الجسم ، فهي في الواقع تستخدم في الدفع المائي .

MALL



بطة سابحة بالتجذيف بأرجلها

تشمل السلاحف والبط والأوز والكثير منالحشرات المـائية مما تجذف بأطرافها.

# حسركة الزعنفة

عند ملاحظة حصان محر فی حوض مائی ، يتر اءى لك أنه يسبح بدون أي حركة ظاهرية في جسمه ، وفي الواقع أنه يسبح بتموج سريع لزعنفته الظهرية.





# تتحرك بعض الحيوانات الأولية بطريقة غريبة غالبا ،

حيوان أولى سابح بضر ب أهدابه

مسركة بالنعس سركة مهدية حسركة بالستجذيف

فلدمها خيوط رفيعة جدا تعرف بالأهداب أو بالأسواط تسبح بضرمها في الماء .

# الطيران الاستولاق

يوجد لدى السنجاب الطائر علماء علدي ( صفيحة وقيقة ) على جادي جسمه ، بين كل من الطرف الأمامي والطرف الحلق . وقد فل من شمرة إلى أخران ، فإنه يصفد إلى ارتفاع مناسب تم يقفز وينشر أرجله حتى يظهر كأنه الماط صدم , ويعمل الدنياء على عديثه في الهواء حي يار لل إلى الشجرة الثانية , وتأر لق بعض العالم المناطق الحارة بنفس الطريقية . أما السمك الطائر فلا يطير في الواقع ، ولكنه يترك الحياء بسرعة فالفة ثم ينز لل يقود الدفاعه ، و يمكنه استرداد سرعته ثانياً عند هبوط إلى سطح المناء وذلك يضرب سطح المناء بذيله . وأجنبجته هي الزحانف الصدرية والحوضية.



سمكة طائرة . . بعد مغادرتها للمــاء



# مستى مستموج



تمشى السحلية مثل حيوان من ذوات الأربع وكذلك تتماوج

تستخدم السحلية أرجلها في المشي بنفس طريقة الكلب أو مثل زحف الطفل. ونظرًا لأن بعضها يلامس الأرض ، فإن هذا لیس کافیا لها ، و علی ذلك فهی تمشی بتماوج جسمها . وتمشى التماسيح وسمندل الماء والسمندر بنفس الطريقة.

الــــزحة

# عصلات منبسطة عضلات متقبضة طريق ثعبان في الرمل

كيف يزحف الثعبان :

يتحرك الثعبان بحركات تموجية في جسمه ، كما يسبح الحنش تماما . ويكون هذا فعالا بالنسبة له عند وجود أشياء مثل الحجارة والحشائش التي يتخذها كدعامة . ويزحف الحنش أيضاً بوساطة القشور المتراصة فوق بعضها بعضا في منطقة البطن ، والتي يشد نفسه عن طريقها ويكون لهذا أثره أيضًا على سطح غير أملس .

# 

طسيسوان تحمت المساء

يستخدم بعض السمك مثل

« القويع » زعانفه الصدرية

الكبرة كما تستخدم الطيمور

احما ، لكي يتمكن سن

والختلب حبركة البزعانف

إلى حمد ما عن مثيلتها في الطيور ،

حيث تتحرك زعانف السمك

4

4

-

الطير ان في المساء.

عركة تنوجية .

خطوات في حركة زعانف الرآي ( أو القوبع )

انفت ان وستمدد

The second secon

تتحرك دودة الأرض بتمرير موجة على طول جسمها

عند ملاحظة دودة أرض و هي تتحرك، يمكن مشاهدة أنواع من انقباض وتمدد عضلي ممتدة على طول الجسم من الأمام إلى الخلف. وتستخدم الدودة نفس الحركة في المشي على الأرض وفي الحفر . وتتحرك الير قات الرخوة والقواقع بنفس الطريقة .



تمثال ريتشارد قلب الأسد حارج مبني البرلمان في وسنماسر

انتهت الحملة الصليبية الأولى التي بدأت عام ١٠١١ بالنصار السليبين فاسترجعوا آسيا الصغرى وفلسطين وأورشليم من يد الآراك . ولكن أورشليم سقطت ثانية عام ١١٨٧ في أيدى المسلمين بعد الانتصار الذي حققه السلطان صلاح الدن . ولذلك أرسل البابا مبعوثيه إلى أكثر من بلاط في أوروبا مناشدا تجهيز حملة صليبة جديدة ضد المسلمين ، فاستجاب لرجاء البابا أهم ثلاثة ملوك في أوروبا ، ومر ريشار د الأول ملك انجلترا ( ١١٨٩ – ١١٩٩ )، وفيليب الثاني ملكفرنسا ، وفريدريك بارباروسا ملك الجلترا ( ١١٨٩ – ١١٩٩ )، وفيليب الثاني ملكفرنسا ، وفريدريك بارباروسا ملك الماليا ، والإمبر اطور الروماني المقدس ، وأعدواعدتهم للتوجه صوب الأرس المقدس ، وكان بطل هذه الحملة هو الملك الإنجليزي ، ويتشار د الأول المارك الكثيرة الرسال هذه الحملة هو الملك الإنجليزي ، ويتشار د الأول المارك الكثيرة الرسال هذه الحملة الى لا تعرف الخوف معني والتي أبداها في المارك الكثيرة الرسال ها مناه المارك الكثيرة المارك الكثيرة المارك الكثيرة المارك الكثيرة الرسال ها مناه المارك الكثيرة المارك الكثيرة المارك الكثيرة الرسال ها مناه المارك الكثيرة المارك المارك الكثيرة المارك المارك المارك المارك الكثيرة المارك المارك المارك المارك الكثيرة المارك ا

# رسية الدكة اعد مهايي

عمرت السعادة ريتشار د قلب الأسد عندما جاءته أنباء إعداد حملة صليبية ثالثة , وكان ذا مهارة فائقة في حمل السلاح ، وأثبت شجاعته في المبارزة الفردية في

مناسبات عديدة . والآن فسيمكنه أخيراً أن يسخر مهارته ويسالته من أجل انتزاع الأرض المقدسة من أيدى المسلمين .

وأخذ يستعد لمدة سنة من أجل مهمته الكبرى ، وكان الأمر يحتاج لمبالغ ضخمة من النقود لتجهيز الجيش . فجمع ريتشارد هذه الأموال عن طريق بيع أملاك التاج وفرض ضرائب باهظة على شعبه . وفي صيف ١١٩٠ خرج ريتشارد على رأس جيش قوى ، وكان يريد أن يصل إلى فلسطين بمجد عسكرى يخلفه وراءه ، ومن ثم تلمس مسوغاً لإعلان الحرب على حاكم قبر ص ، وسرعان ما احتل الحزيرة . وأخير ا وصل ريتشارد مع جيشه يوم ٨ يونيو ١١٩١ أمام أبواب عكا ، وهي مدينة منيعة التحصين على ساحل فلسطين .

وكان فريدريك بارباروسا قد غرق في طريقه إلى الحملة الصليبية ، ولكن الملك الفرنسي وغيره من الأمراء الأوروبيين كانوا في ذلك الوقت يفرضون الحصار حول حصون صلاح الدين . ولم تلبث قدرات ريتشارد قلب الأسد أن أصبحت أمرا ملموسا ، فقد ألتي بنفسه في أتون المعركة . وكان القواد الآخرون قد ظلوا يحاصرون عكا حوالي سنتين ، ولكن ريتشارد تمكن من دخولها بعد خمسة أسابيع . وبعد سقوط عكا ، أصبح تفوق ريتشارد كجندي وكقائد معترفا به من جانب كل الصليبين . فقاد جيوشهم حتى أسوار أورشليم ، ولكنه عجز عن استعادة المدينة المقدسة لبسالة الحوش الإسلامية

وفي نفس الوقت ، ماذا كان تحدث في إنجلترا ؟ بينها كان ريتشارد يكسب الحد والشهرة في الأراضي البعدة ، كان أخوه چون يحاول عبثا الاستيلاء على المرش الدين وقع مريتشارد هدنة لمدة ثلاث سنوات مع صلاح الدين وأقلع عائدا إلى وطله ولكن سفيلته تحطمت وسط محر الأدرياتيكي ، فاضطر إلى مواصلة مطله من طريق الد و مناكرا على هئة أحد الحجاج كي لا يتعرف عليه أحد . وبال من طبه ماه هذه الله دوق النسا ، وهو أحد أعدائه ، تمكن من تعقبه واسره وقام بنسليمه إلى هنري السادس ، إمبر اطور ألمانيا .

وقد طالب الإمبر اطور بمائة ألف جنيه فدية لملك إنجلترا . وكان هذا مبلغا ضخا ، ولكن الشعب الإنجليزى آلى على نفسه إلا أن نجمعه . وفى عام ١١٩٤ استر د ريتشار د حريته ، وعندما و صل أخير ا إلى لندن قابله رعاياه بابتهاج شديد .

# رسیتشارد فی سندرماسندی

ولم يبق ريتشار د طويلا في بلده ، فقد قام فيليب الثانى ملك فرنسا بغزو نورماندى التي كانت إحدى ممتلكات إنجلترا ، لذلك هب ريتشار د للدفاع عنها ، وللإشراف على بناء واحدة من أفخم قلاع ذلك العصر : شاتو جايار Chateau Gaillard والتي كانت متحكمة في وادى السين .

ويقال إن فيليب صرح قائلا: « سأحطمها ، حتى لو كانت أسوارها مسنوعة من الصلب! » فكان ردريتشارد « سأدافع عنها حتى ولو كانت أسوارها مسنوعة من النوبد! » ولكن بعد حرب استمرت ثلاث سنوات ، لم يكن بإمكان أى سهما الادعاء بأنه قد وصل بالمعركة إلى نتيجة مرضية .



ريتشار د قلب الأسد ، سمى كذلك لشجاءته وإقدامه في المعارك ، يلق بنفسه في أتون القتال .

النورماندى ، فقد عثر أحد أتباعه ، الشيكونت أوف بيموج ، على ميدالية ذهبية في حقل بالقرب من حصن شالو Chalus . Chalus وسمع ريتشارد أن هذه الميدالية ذات قيمة كبيرة جدا ، وبصفته عاهلا الفيكونت ، طالبه للفيكونت ، طالبه ريتشارد بتسليم ههذه



يستحث جواده صوب أسوار الحصن ، إذا بسهم يصيبه في كتفه ، قريبا جدا من

عنقه , وهرعت إليه أمه وكاهنه وأصدقاؤه ، ولكنها كانت النهاية . وأيقن ريتشار د

أن ساعته قد حانت . واستدعى الرامى الذي صوب إليه السهم القاتل ، وعفا عنه ،

بل إنه وهبه بعض النقود . وحينئذ ، وبعد أن عجز عن مواصلة الكلام ، تلتى

الطقوس الدينية الأخيرة وفارق الحياة . وكان ذلك في السادس من إبريل عام ١١٩٩ .

ولم يكن ريتشارد قلب الأسد قد تجاوز الثانية والأربعين من عمره .

دفنت رفات ريتشارد في فو نتيڤر ولت Fontevrault ، أما قلبه فقد دفن في مدينة رون Rouen . ولقد شاء القدر أن هذا الملك الذي لم يقض إلا أشهر قليلة في وطنه أثناء زيارة ين سريعتين ، و ذلك طو ال مدة حكمه التي استمرت عشر سنو ات ، قد كتب عليه أن يظل خار ج بلده حتى بعد مماته .

ريمسارد بنسيم محده الميدالية . ولكن الفيكونت وفضأن ينصاع لهذا الطلب ، ومن ثم صمم الملك على محاصرة هذا الحصن . «ستكون هذه حربا سهلة» هكذا فكر ريتشارد ، «وسيضطر الفيكونت إلى التسليم في غضؤن أيام قليلة » ولكن في اليوم الرابع للحصار ، حينها كان ريتشارد



. كانت قصص « الغرب الضارى « دائما ذات إغراء كبير : العربات المغطاة ، ( الكبائن ) الحشبية ، الهنود الحمر ، الجاموس ، البرارى . . كل هذه الأشسياء كان لهما تأثير السحر ، وجعلت من قصة انتشار الشعب الأمريكي من الأطلنطي غربا إلى الهادي قصة مثيرة وساحرة .

إن الجانب الأكبر من هذه الحركة لم تقم الحكومة الأمريكية بتنظيمه ، ولكن اضطلع به رواد من الأفراد ، كانت الأخطار والصعاب التي تتعرض لها حياتهم متعددة ، لكن آلافا كانوا على أهبة الاستعداد وتواقين للانضام إلى هذا الاندفاع صوب الغسرب .

## الست حول ف يوسيدا

لم يبدأ التحرك غربا إلى داخل البلاد في الواقع إلا بعد أن حصلت المستعمر ات الأمريكية على استقلالها من بريطانيا عام ١٧٨٣ . وحتى ذلك الوقت ، كالت الحكومة البريطانية تمنع استيطان أراض جديدة ، فقد كالت لعرف أن ذلك قد



في منتصف القرن الثامن عشر كانت هناك ١٣ مستعمرة بريطانية في أمريكا ، تقع كلها على امتداد الشاطي الشرقي

يودى إلى مناعب مع الهنود الحمر ، فضلا مما يتطلبه ذلك من تفقات الاحتفاظ بجيش كبير في الولايات المتحدة . ومع ذلك فقد بجوهل المنع من جانب بعض الأمريكيين ، وحتى جورج واشتجتون حصل لنفسه بطريقة غير شرعية على ١٧٨٠٠٠ فدان ، ولكن الاستبطان أصبح مشروعا بعد عام ١٧٨٣ ، وبدأ التدفق إلى هذه المناطق .

ورويدا رويدا بدأت نخوم الولايات المتحدة. أو الحدود كما كان يطلق عليها ، تتحرك أكثر في اتجاه الغرب. ومع حلول عام ١٨٠٠ كان يوجد أكثر من مليون أمريكي غرب جبال اللجاني ، وفي عام ١٨٠٨ أصبحت هناك إحدى عشرة ولاية غربية معترف بها من جانب الاتحاد.

### المحدود

كانت الحياة على الحدود قاسية وفي نفس الوقت خطرة . وبعد أن كان الرائد يستحولم على بقعة من الأرض ، كان عليه أن يقتلم الغابات التي تغطما ، ولكن كان هناك الكثير من العمل قبل أن تبدأ الأرض في طرح المحاصيل. وفيها يتعلق بالمأوى ، كان على الرائد أن يكتني « بكابينة » من خشب الشجر . ولم يكن لديه غير القليل من الأدوات المنزلية مثل الأوعيسة والأطباق ، إذ أنه لم تكن توجد متاجر بيع ، فكان عليه أن يعتمد على الأشياء التي أحضرها معه . ولم يكن ذلك بالشيُّ الكثير ، إذ أنالو صول إلى الحدود ، كان يتطلب منه القيام برحلة طويلة وشاقة إلى أقصى درجة عبر جبال اللجانى و عبر أقالهم ليس بها من الطرق إلا أقل القليل. ومن ثم كأن يضطـــر إلى قصر متاعـــه عـــلى الضروريات مثل البندقية والفأس . ويديهي أن ذلك قد تغير فيا بعد ، وأصبح من المعالم الرئيسية في الغرب وجود البائع المنجول الذي كان



سائد فراء في ملابسه التقليدية

يفايض السلع المصنعة كالعلايات والقياش مقابل الحبوب والجلود .

وقد انعكست قدو و اطر الحماة بدرجة كبرة على صفات الرواد الأوائل ، فقد كانوا رجالا قداد مستحدى الفاوب . ولمدا كانوا كلهم يقومون بنفس العمل ويواجهون نفس الأحطار ، لذلك عمت بيهم روح أخوة عالية ، فلم يكن هناك تمييز طبق ، وأساسا كان كل الرجال سواسية .

### أول ال واد

من كان هو لا الرجال الذين وصلوا بأعداد دائمة الرزايد ليواجهوا الأخطار والمشاق على الجبهة ، وما هو الدافع على قدومهم ؟ لقد كانت غالبيهم من الساحل الشرق ، ولكن كان هناك أيضا عدد كبير من المهاجرين الأوروبيين . وكانت دوافع مجيئهم متعددة ومتنوعة . فني المقام الأول كان هناك التطلع المسيطر على كل رجل ، بأن يصبح سيد نفسه . ومن المحتمل أن يكون ذلك هو الاعتبار الأول الذي ساد بين الرواد الأوائل ، ولكن إلى جانب ذلك فقد كانت هناك دوافع أخرى لدى الكثيرين . فقد كان هناك تطلع الإرساليات لادال المود المدال الدن المسيحي ، وكان هناك الباحثون عن الذهب ، كما كان هناك المارود المدال المود المدال المود المدال المود المدال المدن المسيحي ، وكان هناك الله و الهراء ، وفي المدن المدال المود المدال المود المدال المدن المسيحي ، وكان هناك الله و الهراء ، وفي المدن المسيحي ، وكان هناك الله و الهراء ، وفي المدن المسيحي ، وكان هناك الفراء ، وفي المدن المدال المدال المدال المدن المسيحي ، وكان هناك الفراء ، وفي المدن المدال المدال المدن ال



عندما يحل المساء تنحرك العربات المفطاء للرواد سوب الغرب . وكانت الرحلة التي كثيرا ما استغرقت شهوراً عديدة ، مملوءة بالمخاطر لاحتمال تربص الهنود الحمر في أي مكان .



تبين هذه الخريطة نمو الولايات المتحدة عام ١٨٣٠ والطرق الرئيسية التي اتبعها الرواد وكان الممر الجنوبي ذا أهمية كبيرة .

جديدة لاستزراع القطنوالتبغ . كذلك كان هناك الرواد الدينيون: فكما ترك أجداد بلجريم (Pilgrim) إنجلترا من أجل ممارسة ديانتهم في سلام (عندما أنشأوا أول مستعمرة في نيو إنجلند بالولايات المتحدة الأمريكية عام ١٦٢٠) ، كذلك كانت هناك في القرن التاسع عشر طائفة دينية جـــديدة يطلق عليها « المورمونيون » Mormons ، أو جماعة المرمون تحت قيادة رجل غير عادى يدعي بريجهام يانج ، وقد تحركت هذه الطائفة إلى أراضي الغرب الفقيرة ، وأقامت في حوض بحيرة جريت سولت مستعمرة

# ششائع الستحرك إلى الغسرب

وخلال انتشارهم عبر القارة الأمريكية ، لم يكنالرواد ليسمحوا لشي بالوقوف في طريقهم ، فقد صمموا على احتلال القارة برمتها . ومن ثم فلم يكن هناك مفر من أن يتصادموا مع الآخرين ، وبالذات مع الهنود الحمر . وبالتدريج أرغم هؤلاء على التقهقر وتم الاستيلاء على آراضيهم .

وكان هناك آخرون إلى جانب الهنود الحمر . فني الشمال اصطدم الرواد بالإنجليز في كندا ثم نشبت الحرب عام ١٨١٧ . وفي الهاية تم عقد اتفاقية أصبح بمقتضاها خط العرض ٤٩ الحد الفاصل بينهما . وفي الجنوب توقف تحرك الرواد عند تكساس ، التي كانت قد أعلنت استقلالهـــا عن المكسيك في عام ١٨٣٦ . ونشبت الحرب بين المكسيك والولايات المتحدة الأمريكية عام ١٨٤٦ ، ومن النتائج التي ترتبت على ذلك أن انضمت تكساس إلى الولايات المتحدة عام ١٨٤٨ .

ولقد كان « للتحرك جهة الغرب » آثار كبيرة على الولايات المتحدة ذاتها . فقد أدت إلى أن أصبح الحكم أكثر ديمقراطية . وكان هناك شقاق كبير فى ذلك الوقت بين الشمال والجنوب حــول مشكلة العبيد : وكان تأييد ولايات الغرب الجديدة ذا أهمية كبرى بالنسبة للولايات الشمالية في الحرب الأهلية التي استغرقت الفترة من ١٨٦١ إلى ١٨٦٥ ، عندما هزمت ولايات الجنوب التي كانت ترغب في الاحتفاظ بنظام العبيد.

## التطورات الأخيرة

ولم يمض وقت طويل حتى أصبح الزحف نحو الغرب أكثر تنظيما ، فقد تم إنشاء الطرق مثل طزيتى أوريجون وسانتا فى . وشجعت الحكومة المستوطنين عن طريق بيع الأراضى لهم بأسعار محددة ( الفدان بدولار واحد). و بعد ذلك ظهرت السكك الحديدية .

# استدوناع الذهب

و بعد قليل من وصول الرواد إلى ساحل المحيط الهادى ، حدث أمر أدى إلى قدوم المستوطنين بالآلاف. فني عام ١٨٤٨ تم العثور على الذهب في ساتر ز ميل بوادى سكر منتو بكاليفورنيا . وعلى الفور اندفع الناس من كل أرجاء العالم ، ومن كل نوع ، يشقون طريقهم إلى هذه البقعة المهجورة . وعادة ما يطلق على هؤ لاء الناس جهاعة « التسعة و الأربعين » كما جاء في الأغنية المشهورة .

> فـــى كهــف بـواد ضيــق كان يعيش حفار في التاسعة والأربعين

ومعـــه ابنتـــه كليمنتـــين

وكان هؤلاء الناس الباحثين عن الثروة السريعة يختلفون عن الرواد الأصليين ، فقد كانوا قساة لا يأبهون بالقانون . ولعل أخلاقهم تتضح إلى درجة كبيرة من الأسماء القبيحة التي أعطيت لمستعمر اتهم : الكلب الأحمر ، و ادى المعوزين ، وكر القهار .

# السيوم

يسطع الملاح أو القائم بأعمال المساحة قياس الاتجاء بوساطة بوصلة مغناطيسية أو حير وسكوبية ، كذلك يتم باستخدامها تعيين الشواحس التي تحدد الأماكن ، بتحديد درجات الزوايا التي تميل إلها هذه

الشواحس في انجاه عقرب الساعة من الشهال.
و بلاحظ أن هذه الطريقة المستخدمة في تسجيل
الانجاه طريقة حديثة نسبياً . وحتى قرن مضي
كان ربابنة السفن الشراعية يستعملون دائماً
علامات البوصلة في تعيين الانجاه . ومنذ
القرن الثالث عشر استخدمت تلك الطريقة مع
تغيير طفيف ، وما من شك في أن الفكرة
العامة عن الانجاهات المبينة على البوسلة ربما
كانت أقدم من ذلك بكثر .

وعندما يضل المسافر على الأرض طريقه، فالسبيل أمامه أن يسأل أحد المارة عن الطريق أو الاتجاء الذي ينبي. أن يسلكه و ونظراً لجهله بمع فه علامات نجوم السافانه يصعب عليه أن يتصور كيف يستطيع رحل البحر أن يتخذ سبيله عبر أمواج البحر الحالية من الطرق . ويقول رجال التاريخ ، عندما تواجههم مشكلة إمكان قيام الناس بعمل رحلات طويلة في الأزمنة الغابرة ، إن الملاح قبل أن يستخدم البوصلة المغناطيسية كان يعمد إلى الانطلاق بسفينته بحذاء الشاطئ وعناق يعمد إلى الانطلاق بسفينته بحذاء الشاطئ وعناق

الشاطئ ». والإبحار ببطء على طول الساحل من ميناء إلى ميناء . وبطبيعة الحال ، كافت هناك طرق ملاحة ساحلية ، ولكن كل ملاح كان يخاف من أن ينحرف نحو الشاطئ ، وبحاول إن أمكن الانطلاق بسفينته بعيداً في عرض البحر ليتجنب أخطار صفور الشاطئ وشعبه المرحاب . ومعن ذلك أنه كثيراً ساكان لا برى الأرض ، ومن ثم يتحم عليه أن يعرف الانجاء السلم اللي يسلكه ليسل إل لماينه

وفي الأيام التي سبقت اكتماف البرساة كان الملاحون بعدون بل بوين وفي الأيام التي سبقت اكتماف البرساة كان الملاحون بعدون بل بوين من المعلومات التي تبين لم الابهاء ؛ الأول كان الشير والنبوء والنال الربع الذي تبيب منه الرباع ، وأبواع البلس المالية ال

موضع الشمس في الظهر . أما أثناء الليل ، فإن حركات النجوم الظاهرية تمدنا بطبيعة الحال بمعلومات إضافية أكثر عن الاتجاه الذي نسلكه . ومن المعلوم أن دوران الأرض يسبب دورانا

بدأ استخدام أول بوصلة معناطيسة في أوروبا منذ حوالي مطلع القرن الثالث عشر . ولقد أدت الدقة المتناهية الى بقاس بها الاتجاه اليوم ، إلى زيادة تقسيم الدائرة إلى أكثر من ثمانية اتجاهات ( الشال ، والشال الشرق ، والشرق ، والجنوب

ظاهرياً للحرة السماوية حول قطبيها . وفي الأزمنة القديمة كان الناس على بينة من أن

النجم القريب من القطب الساوي يظل في نفس المكان تقريباً طوال الليل، ولذلك

الشرق ، والجنوب ، والجنوب الغربي ، و الجنوب الغربي ، و الشمال الغربي )، وهي التي كانت تستخدم في النوانان القديمة .

ولمنا كالت هناك أربعة اتجاهات أصلية ( زوایا بینها تساوی کل منها ۵ یا) ، و کان كل اسم ثانوى تال إنما ينصف الزاوية المحصورة بين الاتجاهين الواقعين على جانبيه ، فإنه يمكن تقسيم ( وردة اليوصلة ) إلى أقسام ثانوية إضافية بمتابعة تقسيم الانجاهات التمانية إلى ستة عشر اتجاهاً ( ١/٠ ٢٣) المبينة هنا . أماوردة البوصلة ذات الـ ٣٣ اتجاهاً ، فتكون زاو يةقدر ها ١/٤ ١٩ °بين كل اتجاهين متجاو رين. و في عهد السفن الشراعية ، تعود الرباينة أن يقولوا إن خط سير السفينة مثلا شمال الشمال الغربي ، أو مثلا إن صخرة تقع في اتجاه الشمال الغربي من الشمال . و أو لئلك ألَّذُ بن كانوا تحت التمرين من رجال البحر في تلك الآونة كانوا قد ألفوا صدور الأمر إليهم بعدم الرجوع إلى البوصلة ، و ر ددوا عن ظهر قلب الاثنين و ثلاثين اتجاها حسب ترتيبها

السليم. وعادة يكون الشكل الحقيق لوردة البوصلة (أو وردة الرياح كما كانت تسمى أحياناً) ، كالنمط المبين هنا. وهناك طائفة مماثلة من ورد البوصلة ماز لنا راها على أقدم خرائط المساحة المعروفة ، وما زالت ترى كثيراً على بطاقات البوصلات الحديثة . وفي العادة يكون لوردة الرياح شكل النجم البران . ومن الحائز أن يكون هذا النمط العكاماً للأهمية العظمى التي توفرت للنجوم في نبيان الانجاهات قبل اكتشاف الرسلة المعاطبية .

القطبية) ، و العدال المام الديم المساه المساه المساه المساه المساه المساه الفلكية . و العدال الفلكية الفلكية . و العدال العدال العدال المساه العدال المساه المساه



# الرسياح والاستجاه

اد تبطت الأفكارالأولى المتعلقة بالانجاه ، بأرصادالرياح والطقس . وما من شك أن كلمة « ربح » طالما استخدمت عبر قرون عديدة بمعنى « الانجاه » في لغة التفاويم ، مثل البحرى والقبل في بلادنا للدلالة على الشمال والجنوب . ونظر ألعلاقة الوثيقة القائمة بين الريح والطقس ، فإن نوع الطقس السائد يعتمد إلى حد كبير على الربع الذي تهب منه الرياح . وعلى ذلك فإن « الشعور » الذي توحى به الربح إنما يعطى دليلا تقريبياً عن الانجاه . وأبسط أنواع الرصد أن الهوا، البارد يهب من الشمال ، وأن الهوا، السائحن بهب من الجنوب ، ومن هنا كان اشتقاق يهب من الشمال ، وأن الهوا، السائحن بهب من الجنوب ، ومن هنا كان اشتقاق

الأسماء الإغريقية القديمة للرياح ، وذلك كله في نصف الكرة الشهالي . والعكس في نصف الكرة الجنوبي .

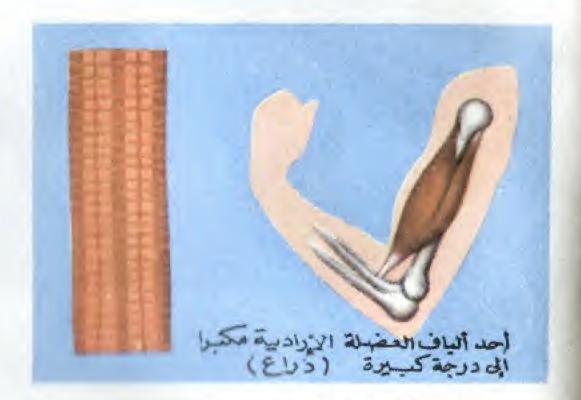
و (بوریاز) و (نونس) کات أیضاً من أسما، الشهال و الجنوب علی التوالی .
وعلی برج الریاح فی أثبنا بستدل علی الجوانب الثمانیة لحطام البرج بأسما، الاتجاهات
الثمانیة ، و ما یلاز مها من ریاح : بوریاز (شمال) ، کایکاس (شمال شرقی) ،
آپلیوتس (شرق) ، یوروس (جنوب شرقی) ، نوتس (جنوب) ، لیس
(جنوب غربی) ، زیفیروس (غرب) ، سکیرون (شمال غربی) .

<u> بومن الرب</u>

يحتوى الجسم البشرى على أكثر من ١٠٠ عنسلة ، وهي تكون ما نسب عادة اللحم . وما اللحوم التي نأكلها كل يوم شواء أو (قلبا) أو سلبقا سوى العنسل . وتلعب العضلات دوراً هاماً في حياتنا منذ لحظة ميلادنا إلى مماتنا ، فهي تنتج الحرارة الداخلية وتحرك الطعام خلال الجهاز الهضمي ، وتضخ الهواء في الرئة ،

وتجعلنا نتحوك ونجرى ونتكلم .

وتنتهى الحياة عندما تتوقف العضلة القلبية ( القلب ) عن الخفقان . ويخفق القلب ، وتخفق القلب ، مدى حياة متوسطها سبعون عاما . و وبالجسم البشرى أنواع مختلفة عديدة من العضلات .



# العضلات المخططة

سل العضلات يخططة بالعظم ساطة الأوسار

العمسلاب المخططسة

تختلف كثيراً في أطوالها

وأشكالها وأحجامها ، وكما

رأينا فهي العضلات التي تمكننا

من الحركة ، وذلك بنقل

الأجزاء المختلفة من الهيكل

العظمى ، إذ أن هـذه في حد

ذاتها لیست سوی روافسع

وتثبت أطراف هذه العضلات

إلى العظم بوساطة شريط من

النسيج الرابط يتكون مسن

ألياف بيضاء قوية إلى حد

كبير ، بل هي في الواقع غير

معرضة للتلف . ويسمى هذا

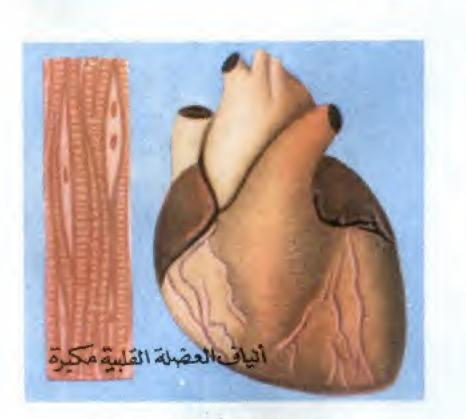
الشريط وتـــرآ .

وتشبه حزمة من الحيوط (الألياف) الرفيعة كالشعر، وتحمل خطوطا مستعرضة. وتحتوى العضلة المنوسطة الحجم على حوالى ١٠ ملايين من الألياف العضلية . والعضلات المخطة هي عضلات الرأس و الجلاع والأطراف و هي تتيح الحركة ، وتسمى العضلات الإرادية ، لأننا فستطيع تحريكها بإرادتنا عن طريق أو امر تنقل إليها عن طريق أو امر تنقل إليها عن طريق الماخ .



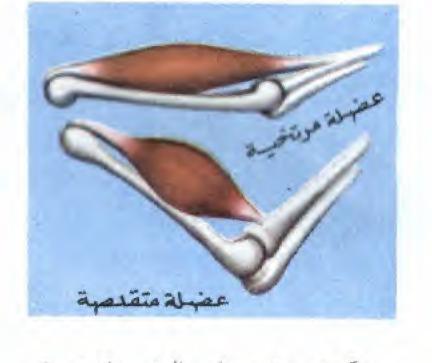
### العضلات الملساء

وتتكون من خلايا أو ألياف مستطيلة ليسبها خطوط مستعرضة. وهذه العضلات غير متصلة بالهيكل العظمى مثل العضلات المخططة، ولحما عط جميع الأعضاء المجوفة مثل الأمعاء والقصبة الهواثية والأوعبة الدورية وهذه هي العضلات التي تنمو قبل غيرها في الكائنا تالجية ، وحن لانسطيع تحريكها بارادتنا ، ولذلك سميت العضلات اللا إرادية (غير الإرادية) . فنحن نستطيع تحريك اليد أو القدم كما نشاء ، ولكننا لانستطيع أن نبطئ من حركة المعدة أو أن نبعل وجهنا شاحبا كما نود .



# العضلة القلبية أو القلب :

وهى أهم عضلة فى الجسم بأجمعه ، والقلب لا يتكون من أى من العضلات الملساء أو المخططة ، ولكنه يتكون من ألياف عضلية مرتبة ومتشابكة بطريقة معقدة . والقلب عضلة على درجة غير عادية من القوة ، لأن عليها أن تعمل عملا شاقا و بطريقة مستمرة دون أن تستريح أبداً .

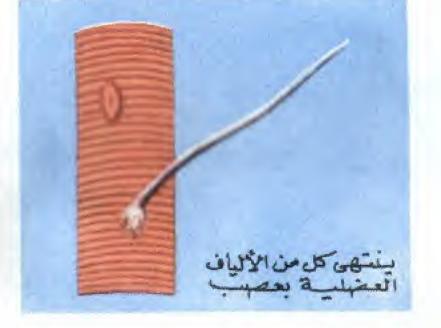


كيف تعمل العضلات ؟ تعمل العضلات جميعا بنفس الطريقة مهما كان نوعها ، وذلك عن طريق التقلص (الانقباض).

وهذه هي الطريقة التي يحدث بها التقلص :

فعندما تثنى ذراعاً على سبيل المثال يتأرجح الساعد إلى أعلى ، لأن العضلة ذا ت الرأسين التي تنصل بعظمة الكتف من أحد أطرافها وبعظام الساعد من الطرف الآخر بالقرب من مفصل المرفق ، هذه العضلة تتقلص . وبمعنى المرفق ، هذه العضلة من جانبها ويقل طولها .

وعندما تتقلص العضلة، يقل طولها بمقدار الحمس تقريبا من طولها الكلي .



و ثأتی الآن إلی أهم سوال : كیف و لماذا تتقلص عضلاتنا ؟

إن جميع أنواع العضلات سواء كانت مخططة أو ملساء ، إرادية أو غير إرادية . لا تتقلص إلا إذا نبهت (استثيرت). والمثير رسالة تمرر إلى العضلة عن طريق الأعصاب ، وتأتى هذه الرسالة من المخ في حالة العضلات الإرادية ، أما العضلات الارادية ، أما العضلات الارادية . أما العضلات السمبثاوى في العنق والصدر والبطن .

فإذا فحصنا عضلة استطعنا أن نرى أطراف الأعصاب التي تتصل بألياف العضلة .

عندما تنقل الأعصاب أمراً إلى العضلة، تتحول الطاقة الكيميائية ( المادة الغذائية الموجودة في الخلية ) إلى طاقة ميكانيكية ( عمل ) ، وهذا التحول معقد جداً حتى إن العلماء أنفسهم لا يفهمونه تماماً . ويمكننا أن نلخص ما نعرفه فعلا بقولنا إنه حين تنبه الأعصاب العضلات، تعمل بعض المواد الكيميائية المعنية على تقلص خلايا العضلات ، وبذلك المعنية على تقلص العضلة بأكلها .

وبعد عدة تقلصات ( أى بعد كثير من العمل) ينال التعب من العضلة . ويرجع هذا إلى تكون مادة تسمى حامض اللبنيك وتراكها في العضلة . ويبق بعض هذا الحامض في العضلة ويتلاشي عندما تستريح ، أما الباقي فتحمله الأوردة ليتم إتلافه في الكبد . وتأتي كمية الأوكسيجين الإضافية اللازمة لهذه العمليات عن طريق التنفس السريع والعميق الذي يحدث أثناء التمرينات القوية .

وأصل كلمة Muscle الإنجليزية من اللاتينية Muscle ، ومعناها الفأر الصغير .

وفى اليونانية كذلك تعنى كلمة Mus العضلة أو الفأر ، حيث إن بعض حركات العضلات تذكرنا بحركات الفأر الوثابة .



# وزار

كانالنجاح المبكر الذي حققه و ولفجانج أماديو سموزار Mozart مجاحا سريعا منقطع النظير . فني الثالثة من عمره كان يشارك شقيقته في دروس الموسيقي ، وعندما بلغ الثامنة كان قد كتب موسيقي للبيانو وأكثر من سوناتة للكمان وسيمفونية . وفي سن السابعة عشرة كان قد كتب حوالي ٢٩ سيمفونية و ثمانية أو برات وموسيقي كنسية وموسيقي للججرة ، وموسيقي للبيانو . ولكن على عكس الحال بالنسبة لكثير من العبقريات المبكرة ، لم تحترق مواهب موزار غير العادية بعد أن احتاز مرحلة الطفولة ، بل على النقيض من ذلك زادت موالهاته الموسيقية بغير حدود ، سواه من الحيارة اللهارة الهارة الهارة الهارة الهارة الهارة الهارة الهارة الهارة الهارة الهارة

ولد موزار في سالزبور برائسا برسال الدين المساولة وقد الله المساولة الدين بقي على قبد الحياة لوالده لو المول المول المول المواه في العزف على البيانو أو تولف و المساولة الدين المساولة المساولة والمساولة المساولة المساولة

و مند عودته إلى سالز بورج أصبح وولفجانج قائد فرقة مساعد Konzertmeister إلى الرئيس الأساقفة ، وهي وظيفة شرفية . وما لبث والده أن أخذه بعد ذلك إلى إبطالها ، موطن الموسيق في القرن الثامن عشر ، وهنا أيضا أحيط بالإعجاب ، وهنا أيضا أحيط بالإعجاب ، وهنا أيضا أحيط بالإعجاب ، وهنا أيضا أدراه الجديده و الترياق Mithridates » على مسرح الأسكالا في مداد و الدر العلم الرابعة عشرة من عمره .

وعندما عاد موزار مرة ثالبة إلى سالزبورج ، واجه مشكلة كل العيقريات المبكرة ، ألا وهي بهذه معيشة مناسبة لشاب بالغ. وقل العللب عليه للعزف ، لذا آثر تأليف الموسور بمقابل ، ولكن تبر أساقه أسالزبورج الجديد كان رئيساً متشدداً ، فعللب منه قدرا كبرا من الموسور الكنسة مقابل مرتب منخفض للغابة . وقد قام عام ۱۷۷۷ رسلة فيه إلى باريس ولكما كانت فاشلة ، وعند عودته اختلف مع كبر الاساقه أو قدرت المشاسات بينهما ، الأمر الذي دعا إلى استقالة موزار .

واستقر أخبرا في عام ۱۷۸۲ في ڤيينا و تزوج كونستانس ڤيبر . وكان زواجا سعيدا ، رغم أنهما كانا معدمين . وقد ثبتت أقدامه « زواج الفيجارو » و « دون جيوفاني » و « إيدومينيو » كموُلفأو برالي عظيم ، ولكنها لم تعد عليه إلا بعائد مادي قليا

وكان لموزار أصدقاء عديدين في ڤيينا ، من بينهم الموسيقار چوزيف هايدن ( Joseph Haydn ) ، الذي أعلن أنه أعظم موسيقار رآه أو سمع عنه على الإطلاق . ولكن على الرغم من أن بعض أصدقاء موزار كانوا أغنياء ، وأيضا من الأسرة المالكة ، فإنه ظل فقيرا , وقد دفعته الحاجة إلى نوبة من التأليف الموسيق ، فلدفقت الأورات والسيف الموسيق ، فلدفقت الموسيق ، فلدفقت الموسيق ، فلدفقت الأورات والسيف الموسيق ، فلدفقت ، فلدفقت

وقى بوليو ١٧٩١ طلب منه شخص غريب غامض أن يوالف قداسا جنائزيا ،
ودفع له أنعابه مقدما وبسخاء . و كان لذلك تأثير كثيب على موزار ، الذى كانت
سحته قد الهارات بسبب القلق النفسي والإفراط في العمل . وسيطرات عليه فكرة
أن منها لم تعد ببعيدة ، وحتى النجاح الكبر الذي لاقته أو براه العيقرية ( الناى
السحران ) لم يكن ايستطيع انشاله من القياضة و كابته .

وجاءت النهاية في ه ديسمبر ١٧٩١ وحمل نعمه الرخيس البيط على أعناق عدد قليل من أصدقائه في شوارع ڤيينا وسط عاصفة ثلجية شديدة ، وورى النراب في مقبرة للمعوزين . وعندما حاولت زوجته بعد ذلك بسنوات التعرف على مقبرته ، كانت الرياح قد ذرت كل أثر لحثمانه .

# رائع عسلى السدوام

واليوم يمجد موزار على أنه واحد من أعظم الموسيقيين ، ليس ذلك فحسب ، بل إن أعماله من النوع الذي يبعث على الإعجاب بسهولة تدعو إلى الدهشة ، وقلما تمر أيام قليلة دون أن تنقل موجات الأثير بعض أعماله . وسيمفونياته المرحة الرخيمة الساحرة إلى أقصى الحدود ، مثل الهافنر (رقم ٣٥) Haffner وبراغ Prague وبراغ Jupiter وبراغ الساحرة إلى أقصى الحدود ، مثل الهافنر (رقم ٤١) ما زالت حتى اليوم تبعث البهجة في نفوس المستمعين بنفس القدر الذي كانت عليه إبان حياته . ولم يكن بقدرة موزار أن ينتج أي عمل يعوزه الصقل أو تنقصه الروعة ، سواء كان ذلك سوناتة بسيطة أو رباعية أو أو برا على نطاق واسع . وبكل ما في جوانحه من سفل فإنه كثيرا ما يصل إلى أعماق أبعد بكثير مما حققه من تبعوه من الروما المساطة الغلام ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والذين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والدين كثيرا ما يعتبرون أكثر عمقا . وتعتبر المساطة الغلام ، والدين كثيرا ما المساطة الغلام ، والمساطة المساطة الغلام ، والمساطة ا

تيف بحصيل على نسخت

اطلب نسختك من باعة الصحف والأكشاك والمكتبات في كل مدن الدول العربية

إذا لم تشمكن من الحصول على عدد من الإعداد انتصل ب:

ون ع ع م : الاستركات - إدارة التوزيع - مبنى مؤسسة الأهرام - شارع الجلاء - القاهرة

فن السيلاد العربية : الشركة الشرائية للنشر والتوزيع - سيروت - ص.ب ١٩٨٩

 أرسل حوالة بربيدية بميلغ ١٢٠ مليما في ج٠ع٠م ولبيرة ونصبحت بالنسبة للدول العربية بما في ذالك مصاريف البيرسيد

ع ع م ---- ا ا ال ال ال المسلم المسلم المسلم المسلم الكردن --- ا المال المسلم الكردن --- ا المسلم الكوست --- ا الكوست --- المسلم الكوست --- المسلم ا

انوضيى .... د٥٥ فلسا

شلنات

فترشا

الزنكات

وتاساح

دراهم

السعودية .... ٥,٦

عــدن ــ ٥

السودان ....

السياسيات

ت و نس

المحسرات ...

المغرب ----

هدف صبعب تحقیقه شبه متعدر: ماشتا کلمه في الدفتيفة الواحددة

كما سبق القول ، فإن الاخترال هو فن كتابة أكبر عدد من الكلمات فى أقصر وقت ممكن ، وتتوقف درجة مهارة المخترل إذن على سرعته التى تقاس بعدد الكلمات فى الدقيقة .

فما هو عدد الكلمات التي عكن المخترل أن يدونها في الدقيقة ؟ ان ذلك نختلف ، فقد يكون العدد ما بين ٦٠ إلى ٢٠٠ كلمة .

وبطبيعة الحال ، إذا كان تسجيل مرا كلمة في الدقيقة يعتبر أمرا ميسوراً نسبياً ، فإن تسجيل ٢٠٠ كلمة لا يتيسر للجميع . فالتمرين والدراسة والاعتياد ، كل أولئك ، تمكن من زيادة السرعة والوصول إلى ١٢٠ كلمة ، أما كل كلمة تزيد على ذلك فليس من السهل تحقيقها ، ذلك أن فليس من السهل تحقيقها ، ذلك أن للدراسة والتمرينات اليومية لا تكنى لبلوغ أعلى مستويات السرعة الكبيرة ، لبلوغ أعلى مستويات السرعة الكبيرة ، بل لابد أن يتمتع الشخص بمواهب خاصة

ولا يبدى السكرتير الذي يدون المرعة وسرعة الكثير من ذلك الذي يسجل في الكتابة العادية من ذلك الذي يسجل في الكتابة في حركة اليد ، ولكن في القدرة على التعبير في وقت قصير للغاية ، بل وبطريقة فورية ، عن الصوت الذي يسمعه بعلامة اختزالية تقابله ، ولذا لابد من أن يكون الشخص متصفاً بقوة انتباه وتركيز كبيرتين

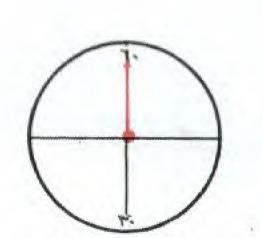
ويقسم المختزلون مبدئياً إلى فئتين : التجاريون و المحتر فون .

فالمختزل التجارى بصفة عامة قد تبلغ سرعته من ٨٠ إلى ١٢٠ كلمة في الدقيقة ، وهو يسهم في أعمال المؤسسات والشركات التجارية ، و يعمل في المكاتب حيث يكتب الرساال التي تملى عليه .

أما المخترل المحترف فيتجاوز ١٢٠ كلمة ، ويصل إلى ١٦٠ أو ١٨٠ كلمة في الدقيقة ، بل وقد ١٨٠ يتخطى أحياناً « الرقم القياسي » وهو يتخطى أحياناً « الرقم القياسي » وهو ٤٠٠ كلمة ، ومن ثم فإن اشتراكه في المؤتمرات والندوات والاتصالات



مختزلة تجارية تكتب بسرعة خطاب عمل يمليه رئيسها ٠



التليفونية ضرورى . وبطبيعة الحال ينبغى أن تكون لدى المختزل المحترف ، علاوة على استعداده المحتاز ، ثقافة كافية تساعده على فهم وإدراك أى موضوع .

بعد هذا ، لابد أنك تساءلت من قبل كم عدد الكلمات التي ينطق بها المرء في المتوسط في الدقيقة ، عندما يتحدث بطريقة طبيعية .

جرب بنفسك ، خذ أى كتاب واقرأ بصوت مرتفع لمدة دقيقة بالضبط ، ثم احسب عدد

الألفاظ التي قرأتها : فستجد أن عددها حوالى ١٥٠ كلمة . وعندما يملى رجل الأعمال خطاباً ، فإنه يفكر في النص ، ويتوقف ويعود إليه حبل أفكاره ، فيكون عدد الكلمات في المتوسط ٧٠ كلمة ، أما إذا كان يستطيع التعبير عما في خاطره بسهولة كبيرة ، فيمكنه أن يصل إلى ١٢٠ كلمة على الأكثر .

و تبلغ سرعة المحاضر من ١٢٠ إلى ١٨٠ كلمة فى الدقيقة ، والمتحدث الذى تبلغ سرعته ٢٠٠٠ كلمة يكون سريعاً جداً ، ليس فقط بالنسبة للمختزل ولكن أيضا بالنسبة للمستمعين . فالمحاضر ، كأى شخص آخر ، لإيلتزم فى حديثه بسرعة واحدة منتظمة ، لأنه يتحمس أحياناً فيكون مأخوذاً بالموضوع ، وتكون الجملة بالتالى سريعة ، وأحياناً ، على النقيض من ذلك ، يكون الموضوع صعباً ، والعرض متعثراً ، فيبطئ ويتوقف من وقت لآخر ، ولذا لا يتعدى المتوسط أبداً وهو ٢٠٠٠ كلمة فى الدقيقة .

ويشتمل النص الواقع ما بين الدائرتين على حوالى ٢٠٠ كلمة ، وهو نفس العدد الذى يستطيع المختزل الممتاز تسجيله فى دقيقة واحدة ، فهل تو د أن تختبر نفسك وتعرف كم كلمة ستتمكن من كتابتها ، بالحروف العادية ، فى نفس الوقت ؟



في العدد القسادم في هدا العدد • سيلاد ماييون التهسوييدن • • حضر الة الألك ولا ولا والمحد على المد الله • السلاسل المظمر لجسال الأرض -• تاطحات السياب • كيف التحريف المسيوانات، • استراليا: نبات تها وحيوالاتها CONCRETE C 190 Plant land to make Public Million • بالمشارة فتطيه الأمساد • • عصبير العشيروسية . • رواد القصيب ، • الطاغية الإيطالي قرانسكوسهوالا Association from PARTIES and a • الجهسار الستنفسى • Public Phonors Advantage pout to the colonia • سيبرو<u>"</u> استس \* مسسوراد ،

اما غيما يختص بالاختزال المصحربى ، غهناك طريغتان الدر الله الدارا في فيرهما ، هما طريغة محمد محمد بمصالم التى يرجع تاريخ استفدامهما الى عمام ١٩١١ ، وفيا الله وأنه الذي تلتها واستفدمت في عام ١٩٤٧ - وفيما يلى جملتسان مكتوبتان بهادي الطريقين

طريقةسالم اداكاك ذهب سر السكوت ف الكلام طريقة واكد فالسكوت ذهب الكلال إذا 206 طريقة سالم طريقة واكد الوقية بعض الحروف المكتوبة بطريقة سالم مع ملافظة أن الكتابة تكون من العيسار إلى اليمين حروف أنقية

ع درون صاعدة هر الله عن المرون صاعدة هم الحدوث المكتوبة المكتوبة المكتوبة الله عن الل